

**CLQ – VERSION FRANÇAISE**

Dans quelle mesure vous sentiriez-vous anxieux face aux situations suivantes ou dans les endroits suivants? *Encerclez* le numéro le plus approprié.

**SS**

	Pas du Tout anxieux	Un peu anxieux	Modé- rément anxieux	Très anxieux	Extrê- mement anxieux
1. Nager en portant un pince-nez.	0	1	2	3	4
2. Travailler en dessous d'un lavabo pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
3. Être debout dans un ascenseur au rez-de-chaussée les portes fermées.	0	1	2	3	4
4. Essayer de reprendre son souffle pendant des exercices vigoureux.	0	1	2	3	4
5. Avoir un mauvais rhume et trouver difficile de respirer par le nez.	0	1	2	3	4
6. Nager avec un tuba dans un bassin sécuritaire de pratique durant 15 minutes.	0	1	2	3	4
7. Utiliser un masque à oxygène.	0	1	2	3	4
8. Être étendu sur le lit du dessous d'un lit superposé.	0	1	2	3	4
9. Se tenir au milieu de la 3 <sup>e</sup> rangée dans une salle de concert bondée et réaliser que vous serez incapable de sortir avant la fin.	0	1	2	3	4
10. Être au centre d'une rangée pleine au cinéma.	0	1	2	3	4
11. Travailler sous une voiture durant 15 minutes.	0	1	2	3	4
12. Être au point se situant le plus loin de la sortie pendant la visite d'une mine souterraine.	0	1	2	3	4
13. Être allongé dans un sauna pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
14. Attendre 15 minutes dans un avion au sol, la porte fermée.	0	1	2	3	4

**RS**

	Pas du Tout anxieux	Un peu anxieux	Modé- rément anxieux	Très anxieux	Extrê- mement anxieux
1. Être embarrassé dans une petite pièce <b>SOMBRE</b> , sans fenêtre, pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
2. Être embarrassé dans une petite pièce <b>BIEN ÉCLAIRÉE</b> , sans fenêtre, pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4

	Pas du Tout anxieux	Un peu anxieux	Modé- rément anxieux	Très anxieux	Extrê- mement anxieux
3. Être menotté pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
4. Être attaché avec les mains dans le dos pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
5. Être pris dans des vêtements serrés en étant incapable de les retirer.	0	1	2	3	4
6. Porter une camisole de force pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
7. Se coucher dans un sac de couchage étroit, les bras et les mains à l'intérieur, attaché au cou et être incapable de sortir pendant 15 minutes.	0	1	2	3	4
8. Tête la première dans un sac de couchage fermé, en étant capable de sortir à tout moment.	0	1	2	3	4
9. Étendu dans la valise d'une auto 15 minutes, en ayant de l'air qui circule librement.	0	1	2	3	4
10. Avoir les jambes attachées à une chaise fixe.	0	1	2	3	4
11. Être dans une toilette publique dont la serrure reste coincée.	0	1	2	3	4
12. Dans un train bondé qui s'arrête entre les stations.	0	1	2	3	4

Traduction française par Julie Charrette, Cathy Léveillé, Kieron O'Connor, Marie-Claude Pélissier et Édith St-Jean-Trudel, Centre de Recherche Fernand-Seguin, Août 2003