

SOAQ

Encercler un nombre entre 0 et 4 correspondant à votre degré d'accord avec chacune des phrases suivantes.

	Pas du tout	Légèrement	Modérément	Beaucoup	Extrêmement
1. Je me sens contrarié si mes meubles ou mes effets personnels ne sont pas toujours placés exactement dans la même position.	0	1	2	3	4
2. Les autres trouvent que je passe trop de temps à mettre en ordre et à arranger mes effets personnels.	0	1	2	3	4
3. Il est essentiel que je place mes vêtements d'une façon précise.	0	1	2	3	4
4. Je me sens plus à mon aise quand mes choses sont "juste comme il faut".	0	1	2	3	4
5. Je dois garder mes papiers, reçus, documents, etc., organisés selon une série de règles spécifiques.	0	1	2	3	4
6. Il est important que mes effets personnels soient placés de façon symétrique et de manière égale.	0	1	2	3	4
7. Si quelqu'un déplace accidentellement mes effets personnels, ne serait-ce que légèrement, cela me dérange et me contrarie.	0	1	2	3	4
8. Je me sens obligé d'arranger mes choses jusqu'à ce que je ressente que c'est "juste comme il faut".	0	1	2	3	4
9. Lorsque je pense que mes choses ne sont pas à leur place, je suis inconfortable ou anxieux.	0	1	2	3	4
10. Lorsque je range des choses, je me sens obligé de le faire de façon précise et soigneusement.	0	1	2	3	4
11. Les meubles dans ma maison doivent être placés exactement au bon endroit.	0	1	2	3	4
12. Je me sens calme et détendu uniquement si les objets autour de moi sont organisés et placés correctement.	0	1	2	3	4
13. Je me sens obligé de placer les boîtes et les conserves dans mes armoires de cuisine d'une façon précise.	0	1	2	3	4
14. Lorsque je vois que mes effets personnels ne sont pas à leur place, je deviens anxieux jusqu'à ce que	0	1	2	3	4

	Pas du tout	Légère-ment	Modéré-ment	Beau-coup	Extrême-ment
je puisse les placer adéquatement.					
15. Je me sens obligé d'arranger les objets afin qu'ils soient équilibrés et espacés également.	0	1	2	3	4
16. Je me sens calme et à mon aise seulement lorsque mon environnement est propre et bien rangé.	0	1	2	3	4
17. Même lorsque mon domicile est en désordre, je garde les choses organisées selon une série de règles spécifiques.	0	1	2	3	4
18. Les choses dans ma maison ont une place exacte qui leur est propre.	0	1	2	3	4
19. Je ne peux me concentrer tant et aussi longtemps que les choses ne sont pas à leur place.	0	1	2	3	4
20. Je n'aime pas déplacer les objets une fois qu'ils ont été rangés adéquatement.	0	1	2	3	4

Traduction française par Julie Charrette, Cathy Léveillé, Kieron O'Connor, Marie-Claude Pélissier et Édith St-Jean-Trudel, Centre de Recherche Fernand-Seguin, Août 2003